



Monatsprogramm Dezember 2024

Regelmäßige Termine in der Kontaktstelle

(An Sonn- und Feiertagen ist die Kontaktstelle geschlossen)

Montag	09:00 – 14:00	Offener Treff
	10:00 – 11:00	Frühstück (Anmeldung erforderlich)
	11:00 – 12:00	Chor
	12:00 – 13:00	Zeitungsgruppe
	17:30 – 19:00	Sportgruppe (<i>bitte Rücksprache</i>)
Dienstag	09:00 – 14:00	Offener Treff, Kochgruppe
	12:00 – 13:30	Mittagessen (Anmeldung erforderlich)
Mittwoch	09:00 – 14:00	Offener Treff, Backen
	10:15 – 11:00	Entspannung
	11:15 – 12:00	Gehirnleistungstraining
	12:30 – 13:30	PC-Gruppe
Donnerstag	09:00 – 12:00	Keramik-Gruppe*
	16:00 – 19:30	Offener Treff
	16:30 – 18:00	Qi Gong
Freitag	13:00 – 18:00	Offener Treff, Freitagscafé
	14:15 – 14:45	Ergotherapie
	16:00 – 17:00	Gruppe für Jüngere

* Jugendzentrum „Balu“ Grüner Weg 4 59192 Bergkamen – Weddinghofen

Besondere Termine im Dezember

Montag	09.12.2024	16:00 – 18:00	Gruppe Bönen Seniorenstätte Bahnhofstraße 51 59199 Bönen
	24.12.2024	09:00	Weihnachtsessen (Anmeldung erforderlich)
Dienstag	31.12.2024	09:00	Sylvester Essen (Anmeldung erforderlich)
Donnerstag	05.12.2024	14:30 – 15:45	Männerforum
Freitag	06.12.2024	16:00	Gesprächskreis mit Herrn Kischkewitz
	13.12.2024	15:30	Weihnachtsfeier (Anmeldung erforderlich)