



## Monatsprogramm Januar 2025

### Regelmäßige Termine in der Kontaktstelle

(An Sonn- und Feiertagen ist die Kontaktstelle geschlossen)

Montag	09:00 – 14:00	Offener Treff
	10:00 – 11:00	Frühstück ( <b>Anmeldung erforderlich</b> )
	11:00 – 12:00	Chor
	12:00 – 13:00	Zeitungsgruppe
	17:30 – 19:00	Sportgruppe ( <i>bitte Rücksprache</i> )
Dienstag	09:00 – 14:00	Offener Treff, Kochgruppe
	12:00 – 13:30	Mittagessen ( <b>Anmeldung erforderlich</b> )
Mittwoch	09:00 – 14:00	Offener Treff, Backen
	10:15 – 11:00	Entspannung
	11:15 – 12:00	Gehirnleistungstraining
	12:30 – 13:30	PC-Gruppe
Donnerstag	09:00 – 12:00	Keramik-Gruppe*
	16:00 – 19:30	Offener Treff
	16:30 – 18:00	Qi Gong
Freitag	13:00 – 18:00	Offener Treff, Freitagscafé
	14:15 – 14:45	Ergotherapie
	16:00 – 17:00	Gruppe für Jüngere

\* Jugendzentrum „Balu“ Grüner Weg 4 59192 Bergkamen – Weddinghofen

### Besondere Termine im Januar

Donnerstag	09.01.2025	14:30 – 15:45	Männerforum
Samstag	11.01.2025	11:00	Offener Samstag ( <b>Anmeldung erforderlich</b> )